

Согласовано:  
Директор общеобразовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню на 2-х разовое питание в детском оздоровительном лагере  
с дневным пребыванием в школьных учреждениях

Меню	Выход	Цена
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макаронны с сыром	150/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/20	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО:</b>		<b>108-50</b>
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый		200	
Плов с курой		185	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
<b>ИТОГО</b>			<b>108-50</b>
<b>5 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		150/5	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
<b>Обед</b>			
Суп рисовый		200	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными		50/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
<b>ИТОГО</b>			<b>108-50</b>
<b>6 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным		150/5	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом		200	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными		50/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
<b>ИТОГО</b>			<b>108-50</b>
<b>7 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным		150/5	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
<b>Обед</b>			
Суп рисовый		200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной		60/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
<b>ИТОГО</b>			<b>108-50</b>
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		150/5	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый		200	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре		50/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
<b>ИТОГО</b>			<b>108-50</b>

<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Гуляш из курицы с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макаронны с сыром	150/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Печень куриная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>